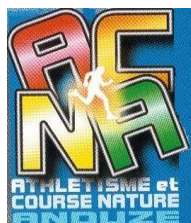


Championnat du

Gard Open Cross



Dimanche 24 Janvier 2016



Le **Club Athlétisme Course Nature Anduze (ACNA)** vous accueille pour le **championnat du Gard OPEN de cross country Sport Adapté**.

L'organisation se fait en collaboration avec les comités départementaux du Gard d'athlétisme et de sport adapté.

Ce Cross se fera en intégration avec les courses de la FFA (Fédération Française d'Athlétisme).

Nous vous attendons donc nombreux pour partager de beaux moments sportifs sur un parcours très agréable autour du lac d'Atuech.

Vous trouverez ci-joint la fiche d'inscription à remplir et à nous retourner avant le 12 janvier 2015.

ORGANISATION

9H00

ACCUEIL, contrôle des licences et certificats médicaux.

Remise des dossards

10H00

Première course **SPORT ADAPTE** (voir programme des courses ci-dessous)

Remise des récompenses au fur et à mesure

- 10h - 4200m - **D1 masculin sport adapté avec** cross court masculin (CA, J, E, S et V).
- 10h30 - **3100m - D1 féminine sport adapté et D2 masculin sport adapté.**
Avec le cross court féminin (J, E, S et V), minimes G, cadettes.
- 11h - 850m - animation EAF.
- 11h10 - 850m - animation EAG.
- 11h20 - 2200m - **D2 féminine sport adapté** avec les minimes F .
- 11h40 - 2000m - **D3 féminine sport adapté** avec les benjamines.
- 12h - 2000m - **D3 masculin sport adapté** avec les benjamins.
- 12h20 1100m poussines
- 12h35 1100m poussins

CONTACT CDSA 30

VALMEDICA, 221 rue Claude Nicolas Ledoux
30900 Nîmes

Tél/Fax : 04.66.23.49.36

Email : sportadaptegard@gmail.com

N°SIRET : 44356513000038

Site internet : sportadaptegard.free.fr

Comité Sport Adapte Gard

Championnat du Gard Open Cross Country Sport Adapté Dimanche 24 Janvier 2016

Lac d'Attuech 30140 MASSILLARGUES ATUECH



INSCRIPTIONS

A retourner au Comité Départemental de Sport Adapté du Gard
Avant le lundi 18 Janvier 2016

Par mail sportadaptegard@gmail.com ou par fax au 04.66.23.49.36

Pensez à prendre la licence FFSA 2015 2016, ainsi que le certificat médical en cas de contre indication.

Nom de l'Etablissement.....

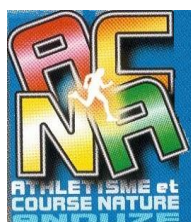
Nom de l'association Sport adapté.....

Numéro d'affiliation.....

Adresse.....

Nom des accompagnateurs.....

Numéro de téléphone.....



Nom	Prénom	DATE DE NAISSANCE	Sexe	Cat.	Div	Licence	COURSE

CONTACT CDSA 30

VALMEDICA, 221 rue Claude Nicolas Ledoux 30900

Nîmes

Tél/Fax : 04.66.23.49.36

Email : sportadaptegard@gmail.com